

29 ago 2025



Inscreva-se aqui
até 27/8 às 16h

Conexão RH

Live: Programa Sênior 360 um olhar para o futuro



14h às 15h30



O evento será transmitido pela Plataforma TEAMS

O link de acesso será enviado aos/às inscritos/as

Público-alvo: Defensores/as, Servidores/as,
Estagiários/as e Aposentados/as

Foto: freepik em freepik.com



Sinopse: Em um mundo em constante transformação, torna-se imperativo refletir sobre longevidade, carreira e bem-estar. Nesta palestra, a jornalista Lilian Liang e a especialista Débora Alves, reconhecidas referências nacionais nos temas concernentes ao envelhecimento ativo, abordarão os desafios e as oportunidades que permeiam a construção de uma vida funcional mais longa e plena de significado.



Lilian Liang

É formada em Jornalismo pela Escola de Comunicações e Artes da Universidade de São Paulo, com mestrado em Jornalismo pela University of California, Berkeley, e pós-graduação em Gerontologia pela Universidade Federal de São Paulo. Atuou como repórter, fotógrafa e editora em diversos veículos de renome, tanto no Brasil quanto no exterior, incluindo Folha de S. Paulo (Brasil), The Middle East Times (Egito), The Sun-Sentinel (EUA) e PlusNews (África do Sul). Especializou-se na cobertura de saúde, desenvolvendo projetos nas áreas de oftalmologia, HIV/Aids, oncologia e geriatria. Desde 2012, é diretora de redação da Aptare, divisão da Dínamo Editora, dedicada ao desenvolvimento de publicações e iniciativas voltadas para o envelhecimento.



Débora Alves

Formada em comércio exterior, atua há 15 anos na área do envelhecimento, com foco em comunicação, comercial e marketing na Dínamo Editora, especializada em comunicação em saúde. Na pandemia, decidiu ingressar na faculdade de Direito. Foi estagiária na Defensoria Pública de São Paulo e se formou aos 55 anos.

Datas e participantes do evento poderão sofrer alterações, a critério da Escola da Defensoria Pública do Estado de São Paulo – EDEPE, sem aviso prévio. As opiniões e conceitos emitidos serão de exclusiva responsabilidade dos/as palestrantes, não expressando necessariamente a posição institucional da EDEPE ou da Defensoria Pública do Estado de São Paulo.



DEFENSORIA PÚBLICA
DO ESTADO DE SÃO PAULO

EDEPE Escola
da Defensoria Pública
do Estado de São Paulo